

MOKINIŲ NEMOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS

2017m./2018m.

1 savaitė Pirmadienis	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m. vaikams	Išėiga, g 11 ir vyresniems vaikams	Energinė vertė, kcal 6-10 m. vaikams	Energinė vertė, kcal 11 ir vyresniems vaikams
	Daržovių sriuba su grietine (30%)	1 SR	200\5	250\10	87,49	131,40
	Duona pilno grūdo	1 SUM	20	30	43,4	65,1
	Kalakutienos mėsos guliašas („Tausojantis“)	1 ANT	60\60	75\75	218,59	233,32
	Bulvių košė	3 GAR	100,00	100,00	93,86	93,86
	Pekinino kopūstų salotos su agurkais	1 SAL	50,00	100,00	53,50	100,46
	Sultys	3 GER	150,00	200,00	78,75	105,00
	Vaisius	KT 18	100,00	150,00	74,07	111,11
	Iš viso:				649,65	840,24
1 savaitė Antradienis	Garintas vištienos maltinis („Tausojantis“)	2 ANT	80,00	100,00	192,94	230,50
	Sviestas 82% .ir grietinės 30% padažas	4 PAD	5,00	10/10	37,20	103,70
	Bulvių košė	3 GAR	100,00	120,00	93,86	121,96
	Morkų salotos su česnakais	3 SAL	100,00	140,00	76,71	119,41
	Džiovintų vaisių kompotas	1 GER	200,00	200,00	76,80	76,80
	Vaisius	KT 18	150,00	150,00	111,11	111,11
	Iš viso:				603,26	763,47
1 savaitė Trečiadienis	Ankštinių daržovių (pupelėmis) sriuba su bulvėmis ir grietine (30%)	3 SR	200\5	250\5	110,32	143,56
	Duona juoda	1 SUM	20	30	43,4	65,1
	Ryžių plovos su kiaulienos mėsa („Tausojantis“)	3 ANT	120/60	120/80	335,31	361,91
	Vitaminizuotos salotos (šviežūs kopūstai, obuoliai, svogūnai, majonezas)	5 SAL	50,00	100,00	50,70	101,40
	Kriaušių ir obuolių kompotas	2 GER	200,00	200,00	63,60	63,60
	Vaisius	KT 18	100,00	150,00	74,07	111,11
	Iš viso:				677,40	846,68
1 savaitė Ketvirtadienis	Kepta vištienos šlaunelė	4 ANT	90,00	100,00	229,44	257,78
	Bulvių košė	1 GAR	100,00	120,00	93,86	121,96
	Burokėlių salotos su žaliais žirneliais	8 SAL	100,00	120,00	197,22	160,66
	Sultys	3 GER	150,00	200,00	78,75	105,00
	Vaisius	KT 18	150,00	150,00	111,11	111,11
	Iš viso:				647,82	756,51
1 savaitė Pentadienis	Kepsnys "Berželis"(kiaulienos kumpinė mėsa)	5 ANT	80,00	100,00	189,60	227,03
	Grietinės 30% padažas	6 PAD	20,00	20,00	45,91	45,91
	Biri ryžių kruopų košė	4 GAR	100,00	120,00	136,20	149,68
	Pekino kopūstų ir pomidorų salotos	2 SAL	100,00	120,00	64,46	102,01
	Obuolių kompotas	4 GER	200,00	200,00	56,95	56,95
	Vaisius	KT 18	150,00	200,00	111,11	148,14
	Iš viso:				604,22	729,71

2 savaitė Pirmadienis	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m. vaikams	Išėiga, g 11 ir vyresniems vaikams	Energinė vertė, kcal 6-10 m. vaikams	Energinė vertė, kcal 11 ir vyresniems vaikams
	Žirnių sriuba su bulvėmis ir grietine (30%)	6 SR	200\5	250\5	144,17	169,05
	Pilno grūdo duona	1 SUM	20,00	30,00	43,40	65,10
	Kiauliena su troškintais kopūstais („Tausojantis“)	6 ANT	60\120	75\150	248,12	307,50
	Virtos bulvės	1 GAR	100,00	120,00	81,00	97,20
	Obuolių ir razinų kompotas	5 GER	200,00	200,00	74,15	74,15
	Vaisius	KT 18	100,00	120,00	74,07	97,20
	Iš viso:				664,91	810,20
2 savaitė Antradienis	Troškinti kalakutienos kukuliai su pomidorų padažu („Tausojantis“)	7 ANT	80\25	100\25	199,11	232,42
	Biri grikių kruopų košė	5 GAR	100	120	134,46	186,81
	Pekino kopūstų salotos su agurkais	1 SAL	100,00	140,00	107,00	159,05
	Razinų kompotas	6 GER	200,00	200,00	91,55	91,55
	Vaisius	KT 18	150,00	150,00	111,11	111,11
	Iš viso:				643,22	780,93
2 savaitė Trečiadienis	Cepelinai virtų bulvių su varške (9%) („Tausojantis“)	8 ANT	110/40	250\5	217,02	289,36
	Grietinės (30%) ir sviesto (82%) padažas	4 PAD	10/10	20,00	103,70	207,40
	Morkų- obuolių- porų salotos su grietine 30%	4 SAL	50	150/50	48,51	48,505
	Duona juoda	1 SUM	20,00	10/10	43,40	43,40
	Sultys	3 GER	200,00	200,00	105,00	105,00
	Vaisius	KT 18	100,00	150,00	74,07	125,92
	Iš viso:				643,55	827,00
2 savaitė Ketvirtadienis	Ryžių sriuba su pomidorais ir grietine (30%)	9 SR	200\5	250\5	173,77	185,23
	Duona juoda	1 SUM	20,00	30,00	43,40	65,10
	Maltas kiaulienos šnicelis	9 ANT	80,00	100,00	203,42	239,61
	Virtos bulvės	1 GAR	100,00	120,00	81,00	97,20
	Raugintų kopūstų salotos	7 SAL	50,00	120,00	48,83	99,55
	Kriaušių ir obuolių kompotas	9 GER	200,00	200,00	63,60	63,60
	Vaisius	KT 18	85,00	150,00	62,96	111,11
	Iš viso:				676,98	816,27
2 savaitė Penktadienis	Žuvies (jūrinių lydekų file b.o) šnicelis	10 ANT	80,00	85,00	186,45	251,66
	Grietinės 30% ir pomidorų padažas	7 PAD	20,00	20,00	40,57	40,57
	Biri ryžių kruopų košė	4 GAR	100,00	120,00	136,20	149,68
	Burokėlių salotos su kmynais ir saulėgrąžų aliejumi	9 SAL	100,00	140,00	129,34	146,65
	Sultys	3 GER	200,00	200,00	105,00	105,00
	Vaisius	KT 18	100,00	150,00	74,07	111,11
	Iš viso:				671,63	804,67

3 savaitė Pirmadienis	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m. vaikams	Išėiga, g 11 ir vyresniems vaikams	Energinė vertė, kcal 6-10 m. vaikams	Energinė vertė, kcal 11 ir vyresniems vaikams
	Kiaulienos kotletas	11 ANT	80,00	100,00	226,59	292,17
	Grietinės 30% padažas	6 PAD	10,00	20,00	19,23	45,91
	Virti makaronai	5 GAR	100,00	120,00	122,58	158,48
	Pekino-pomidorų salotos su aliejaus padažu	2 SAL	100,00	120,00	99,36	102,26
	Razinių kompotas	6 GER	200,00	200,00	109,50	109,50
	Vaisius	KT 18	150,00	150,00	111,11	111,11
	Iš viso:				651,34	819,42
3 savaitė Antradienis	Bulvienė su ryžių kruopomis su grietine (30%)	12 SR	200/5	250/5	120,01	141,58
	Duona pilno grūdo	1 SUM	20,00	30,00	43,40	65,10
	Bulvių plokštainis su vištienos file („Tausojantis“)	12 ANT	115/35	145/55	253,85	339,94
	Grietinė (30%)	2 PAD	20,00	30,00	58,60	87,90
	Morkų salotos su česnakais	3 SAL	50,00	100,00	35,41	76,71
	Džiovintų vaisių kompotas	1 GER	200,00	200,00	104,30	104,30
	Vaisius	KT 18	80	150	59,26	111,11
	Iš viso:				631,43	926,64
3 savaitė Trečiadienis	Kotletai naminiu būdu (kiaulienos kumpinė mėsa) („Tausojantis“)	13 ANT	80,00	100,00	165,05	199,37
	Grietinės 30% padažas	6 PAD	20,00	20,00	45,91	45,91
	Biri grikių kruopų košė	5 GAR	100,00	120	119,58	169,36
	Šviežių kopūstų salotos	6 SAL	100,00	120,00	108,31	129,86
	Obuolių kompotas	4 GER	200,00	200,00	56,95	56,95
	Vaisius	KT 18	150,00	200,00	111,11	148,14
	Iš viso:				606,90	749,59
3 savaitė Ketvirtadienis	Špinatų sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	14 SR	200/5	250/10	121,25	158,62
	Duona kvietinė	1 SUM	20,00	30,00	43,40	65,10
	Troškinti kotletai (jautienos ir kiaulienos) („Tausojantis“)	14 ANT	75,00	100,00	184,93	238,85
	Bulvių košė	3 GAR	100,00	100,00	93,86	93,86
	Burokėlių salotos su kmynais ir aliejumi	9 SAL	60,00	100,00	67,85	129,34
	Sultys	3 GER	200,00	200,00	105,00	105,00
	Vaisius	KT 18	100,00	150,00	74,07	111,11
	Iš viso:				675,54	901,88
3 savaitė Penktadienis	Virtas kalakutienos plovys (su ryžiais) („Tausojantis“)	15 ANT	85/115	100/100	348,99	392,67
	Morkų- obuolių-porų salotos	4 SAL	100	140	96,92	130,32
	Abrikosų kompotas	7 GER	200,00	200,00	86,31	86,31
	Vaisius	KT 18	150,00	200,00	111,11	148,14
	Iš viso:				643,32	757,44

P.S. 1.Salotos gali keistis pagal sezoniškumą.

2.II patiekalai gali keistis pagal pageidavimą, suderinus su mokyklos direktoriumi (-e)

